

# STAGES D'ÉTÉ 2022

## ENFANTS & ADULTES



### 3 à 5 ans : La magie des Z'animÔ

**Psychomotricité et expression corporelle**

**Dates : du 4 au 8 juillet**

**Horaires du stage : de 9h à 12h avec Marie**

**Tarif : 75€**

Marcher en arrière, se rouler, sauter, s'ébrouer, se blottir, ...  
imaginer des pieds de géants, six pattes, des antennes, ...  
est-ce des plumes? des poils? des écailles?

Etrange tout ce que ces Z'animÔ peuvent faire.  
Observation, transformation, imaginaire et mouvement  
pour 5 matinées surprenantes!

**Infos & inscriptions : [mariedelvaux@cotyledon.be](mailto:mariedelvaux@cotyledon.be)**



### 5 à 8 ans : Mes émotions

**Dates : du 24 au 26 août**

**Horaires du stage : de 9h à 16h avec Mélanie**

**Tarif : 150€ + 5€ pour l'assurance**

Viens t'amuser avec nous cet été et apprivoiser tes émotions.  
Nous ferons appel à notre ami le cheval pour nous y aider.  
Jeux, détente, bricolage et découverte seront de la partie  
durant ces trois jours.

**Infos & inscriptions : [melaniechauvaux@gmail.com](mailto:melaniechauvaux@gmail.com)**



### 8 à 12 ans : Tous en piste

**Cirque et Cheval**

**Dates : du 11 au 15 juillet**

**Horaires du stage : de 9h à 16h avec Marie**

**Tarif : 195€ + 5€ pour l'assurance**

Ce stage allie cirque et cheval par la jonglerie, l'acrobatie et  
l'équilibre au sol ainsi qu'à cheval.

- manipuler, faire rouler, viser ou encore lancer des balles ou des foulards
  - voltiger, porter, rouler ou encore sauter avec tout son corps.
- Une semaine pour explorer, oser, créer!

**Infos & inscriptions : [mariedelvaux@cotyledon.be](mailto:mariedelvaux@cotyledon.be)**



### 12 à 18 ans : Cheval pluridisciplinaire

**Dates : du 18 au 22 juillet**

**Horaires du stage : de 14h à 17h avec Pierre**

**Tarif : 130€ + 5€ pour l'assurance**

Nous allons au cours de ces 5 après-midi expérimenter le  
jeu en liberté, la monte à « cru », le tir à l'arc à cheval, de  
l'acrobatie, ...

**Infos & inscriptions : [pierre@rennesetsens.be](mailto:pierre@rennesetsens.be)**



# POUR LES ADULTES



## Premiers pas dans l'équitation

Prise de connaissance, mise en confiance et lâcher prise sont les fils conducteurs de ce stage. Que ça soit dans l'observation du troupeau, sur son dos ou dans le jeu à pied

**Dates : du 1 au 3 août**

**Horaires du stage : de 10h à 17h avec Mélanie**

**Infos & inscriptions : [melaniechauvaux@gmail.com](mailto:melaniechauvaux@gmail.com)**

## Tir à l'arc à cheval

Venez découvrir et vous perfectionner dans la technique du tir instinctif à cheval.

**Dates : du 14 au 15 juillet et/ou du 8 au 9 août**

**Horaires du stage : de 8h30 à 11h30 avec Pierre**

**Infos & inscriptions : [pierre@rennesetsens.be](mailto:pierre@rennesetsens.be)**

## Cheval et éthologie

Rencontre du cheval et de son environnement de vie. Par le jeu en liberté nous allons apprendre à mieux communiquer avec les chevaux. Nous découvrirons certaines spécificités tel que le « paddock paradise » et le cheval pied nu.

**Dates : du 18 au 23 juillet**

**Horaires du stage : de 8h30 à 12h30 avec Pierre**

**Infos & inscriptions : [pierre@rennesetsens.be](mailto:pierre@rennesetsens.be)**

## Le cheval dans tous ses états

Rencontrons le cheval dans le troupeau, réalisons des jeux et des acrobaties à pied et monté, initiations-nous au tir à l'arc instinctif à cheval et allons à la découverte du cheval attelé.

**Dates : du 30 au 31 juillet**

**Horaires du stage : de 9h à 17h avec Pierre**

**Infos & inscriptions : [pierre@rennesetsens.be](mailto:pierre@rennesetsens.be)**

## Equitation des Sens

Venez découvrir et pratiquer l'Equitation des Sens telle que pratiquée au Centre Rennes et Sens. Elle est sensorielle, émotionnelle, énergétique, iso praxique. Nous allons expérimenter, via toute sorte de jeux ce subtil équilibre aussi bien à pied que monté.

**Dates : du 22 au 27 août**

**Horaires du stage : de 14h à 18h avec Pierre**

**Infos & inscriptions : [pierre@rennesetsens.be](mailto:pierre@rennesetsens.be)**